

緊急・高品質配送に自信あり！ ▶ <http://www.kyoritsu.info/>

100歳まで生きる時代

ニュースレター

株式会社共立トランスポートの久保でございます。日ごろお世話になっている方々、そして弊社と少しでもかかわりのある方々に対して、より共立トランスポートのことを知っていただくため、共立通信と題しましてニュースレターを発行することとなりました。これからも皆様のお役に立てるよう、様々なサービスを考え、提供してまいります。今後とも共立トランスポートをよろしく願いいたします。



株式会社共立トランスポート
代表取締役
久保 秀樹

今月のピックアップ

経済協力開発機構(OECD)が、長寿国のリストを発表。加盟国の平均寿命は、総合で80歳。男女別では男性が77.3歳、女性が82.8歳とのことです。女性の方が寿命が長いのは日本に限ったことではないようです。サプリ、薬、医療も発達している中やはり長生きするには毎日の習慣が一番だと思われまふ。100歳まで生きるための11の秘訣
緑茶を飲む・活動的になる
ナッツ類を食べる・歯間フロスをする・喫煙しない
新しいテクノロジーを受け入れる
高齢になってから子供を作る
休暇をとる・睡眠をとる
少しのワインを飲む・笑う

代表取締役 久保 秀樹

平均寿命ではトップの日本ですが100歳以上は現時点ではそれほど多くはないようです。戦前生まれがまだ多い事を考えると、これから本当の高齢化社会となっていくようです。長く生きる＝幸せかはわかりませんが、心身共に長く健康でいられることが幸せに繋がることは言えると思います。いい言葉を見つけました。。。「1世紀を生きる人生と言うのは、歴史をまたいで見ることの出来る貴重な体験かもしれません。」



廃車らぶより
「高価買取・廃車手続無料」

7・8月は法人様のトラック、営業車等を買取り強化中です。車検証1枚FAX頂ければすぐに買い取り金額をご提示させていただきます。お電話・FAXをお待ちしております。



フリーダイヤル0120-939-612
FAX06-6582-1137

共立TP健康人間！

疲れ解消法！

「爪もみ療法」は、自律神経のバランスを整える効果があります。両手の10本の指の爪の生え際を押しもむ方法です。親指から始め、人さし指、中指、薬指、小指の順にもんでいきます。片方の手が終わったら、もう一方の手の指を、同様に親指から順番にもんでいきます。

「疲れない体をつくる免疫力」より

安全取組

今年の夏は猛暑が続いており、車両のラジエター・バッテリーの減りも早く、これにより故障の原因・車両の炎上を起こしたりします。弊社の車両も50台を超えましたがラジエター・バッテリーの整備・点検に全社あげて取り組んでいます。



FAX:06-6582-1137

以下の記入欄にご記入の上、ご返信ください。すぐに折り返しご連絡させていただきます。

貴社名		(お役職) お名前	
TEL/FAX	TEL	FAX	

お問い合わせ内容

バイク便・2t・4t・10t・冷凍・ユニック車の配送車両の手配が可能です。軽四は24時間手配が可能です。

すぐに折り返しご連絡させていただきます。ご記入いただきました個人情報には弊社サービスご案内以外には使用致しません。FAX 24時間受付中
また、管理は厳重に行い、第三者への開示等(法的義務に伴う要請を受けた場合を除く)は一切致しません。

今後、FAXでのご案内を希望しない

※今後FAXでのご案内を希望なさらない場合は、大変お手数ですが、左にチェックの上、FAX番号をご記入頂きお送りいただけますよう宜しくお願い申し上げます。